

# LUNCHMENY 2024

## Vecka 33

### Måndag

Vegbullar med gräddsås & kokt potatis

Köttbullar med gräddsås & kokt potatis

### Tisdag

Potatisbullar med Lingonsylt

Pannkaka med pannkaksylt

### Onsdag

Vegetarisk schnitzel, vitlökssås & bulgur

Apelsin och ingefärsmarinerad kyckling, vitlökssås & bulgur

### Torsdag

Majsbiffar med rostad potatis och Tzatziki

Oxjärpar med rostad potatis och Tzatziki

### Fredag

Green nuggets med chilimajonnäs & ris

Kycklingnuggets med chilimajonnäs & ris

Ändringar i menyn kan förekomma

# LUNCHMENY 2024

## Vecka 34

### Måndag

Vegetarisk kebab med ris samt kebabsås

Kebab med Ris samt kebabsås

### Tisdag

Rödbetsbiff, tzatziki & kokt potatis

Nötfärsbiff, tzatziki & kokt potatis

### Onsdag

Ungstekt vego krov med Rostad potatis

Ungstekt korv med rostad potatis

### Torsdag

Broccolimedaljong med remouladsås & kokt potatis

Panerad fisk med remouladsås & kokt potatis

### Fredag

Vegetarisk wrap med tillbehör

kycklingwrap med tillbehör

Ändringar i menyn kan förekomma

# LUNCHMENY 2024

## Vecka 35

### Måndag

Mexikansk vegbiff, ajvaryoghurt & rostad potatis

Kycklingpannbiff, ajvaryoghurt & rostad potatis

### Tisdag

Vegetarisk pytt i panna med legymskivade rödbetor

Pytt i panna med legymskivade rödbetor

### Onsdag

Broccoli och blomkålsgratäng med kokt potatis

Dillöverbakad fisk med kokt potatis

### Torsdag

Vegetarisk vårrullar med ris och sweetchilicreme

### Fredag

Chili och vitlökswokade grönsaker med ris

Chili och vitlökswokad kyckling med sweet chilisås & ris

Ändringar i menyn kan förekomma

**INCONTRO**  
MÅLTIDER ATT SE FRAM EMOT

# LUNCHMENY 2024

## Vecka 36

### Måndag

Wokade Tofu med grönsaker & ris

Marinerad kyckling wok med grönsaker & ris

### Tisdag

Grönsaksbiff med dansk remouladsås & kokt potatis

Sprödstekt fisk med dansk remouladsås & kokt potatis

### Onsdag

Majsbiffar med Bulgur och ajvar

Cevapcici med Bulgur och ajvar

### Torsdag

Vegetarisk schnitzel med chilibearnaise & rostad potatis

Kycklingschnitzel med chilibearnaise & rostad potatis

### Fredag

Vegetarisk burgare med klyftpotatis och tillbehör

Hamburgare med klyftpotatis och tillbehör

Ändringar i menyn kan förekomma

# LUNCHMENY 2024

## Vecka 37

### Måndag

Ungsgratinerad vegkorv & kokt potatis

Ungsgratinerad falukorv & kokt potatis

### Tisdag

Rotfruktsgröda med grädde, dragon, dijon & ris

Kycklinggröda med grädde, dragon, dijon & ris

### Onsdag

Vårrullar med sweet chilisås & ris

### Torsdag

Pasta med soltorkade tomater och spenat

Pasta med tonfisk, tomat, grädde

### Fredag

Vegetarisk burgare med tillbehör & rostad potatis

Hamburgare med tillbehör & rostad potatis

Ändringar i menyn kan förekomma

# LUNCHMENY 2024

## Vecka 38

### Måndag

Grönsaksgryta med gul curry & ris

Kycklinggryta med gul curry & ris

### Tisdag

Kikärts och morotsbiff med myntayoghurt & bulgur

### Onsdag

Spagetti med vegköttbullar i tomatsås

Spagetti med köttbullar i tomatsås

### Torsdag

Ärt och kålrotsbiff med dillmajonnäs & kokt potatis

Panerad fisk med dillmajonnäs & kokt potatis

### Fredag

Texas bönchili med picklad lök & ris

Texaschili med picklad lök & ris

Ändringar i menyn kan förekomma

# LUNCHMENY 2024

## Vecka 39

### Måndag

Asiatisk grönsaksgryta med ingefära, kokos, vitlök, spenat & ris

Asiatisk kycklinggryta med ingefära, kokos, vitlök & ris

### Tisdag

Caribbeanbiff med tzatziki & rostad potatis

Nötfärsbiff med tzatziki & rostad potatis

### Onsdag

Krämig tomatsoppa med risoni, mjukt bröd & ost

### Torsdag

Rödbetsbiff med sauce verte & kokt potatis

Laxpanetter med sauce verte & kokt potatis

### Fredag

Vegetarisk nachotallrik med klassiska tillbehör & ris

Nachotallrik med klassiska tillbehör & ris

Ändringar i menyn kan förekomma

# LUNCHMENY 2024

## Vecka 40

### Måndag

Sojakorv med rostad lök, gurkmajonnäs & rostad potatis

Kycklingkorv med rostad lök, gurkmajonnäs & rostad potatis

### Tisdag

Veg soppa med bröd & ost

Köttfärssoppa med bröd & ost

### Onsdag

Gratinerad blomkål & kokt potatis

Citronöverbakad fisk & kokt potatis

### Torsdag

Thailändsk grönsaksgryta med röd curry, bönor, bambuskott, kokos & ris

Thailändsk kycklinggryta med röd curry, bambuskott, kokos & ris

### Fredag

Gratinerad tortellini med ricotta och spenat med ost & basilikasås

Ändringar i menyn kan förekomma

**INCONTRO**  
MÅLTIDER ATT SE FRAM EMOT



# LUNCHMENY 2024

## Vecka 41

### Måndag

Chili sin carne med bulgur

Chili con carne med bulgur

### Tisdag

Green nuggets med chilimajonnäs & ris

### Onsdag

Pasta med grönkålsbullar & ketchup

Pasta med kycklingköttbullar & ketchup

### Torsdag

Broccolimedaljong med remouladsås & kokt potatis

Panerad fisk med remouladsås & kokt potatis

### Fredag

Vegetarisk kebabgryta med picklad lök & couscous

Kebabgryta med picklad lök & couscous

Ändringar i menyn kan förekomma

# LUNCHMENY 2024

## Vecka 42

### Måndag

Marinerade rotfrukter med bönor, dragonsås & ris

Marinerad kyckling med dragonsås & ris

### Tisdag

Vegetarisk gulaschsoppa med mjukt bröd

### Onsdag

Grönsaksbiff med citrondipp & kokt potatis

Sprödbakad fisk med citrondipp & kokt potatis

### Torsdag

Pasta med ost, broccoli och spenat

Pasta med "kalkoncarbonara"

### Fredag

Vegbullar med lingongräddsås & kokt potatis

Pannbiff med lingongräddsås & kokt potatis

Ändringar i menyn kan förekomma

# LUNCHMENY 2024

## Vecka 43

### Måndag

Kikärtsbiff med skysås & kokt potatis

Ugnsbakad kyckling med skysås & kokt potatis

### Tisdag

Stroganoff på vegetariskkorv med ris

Korvstroganoff med ris

### Onsdag

Broccoli/blomkålsgratäng & kokt potatis

Fiskgratäng med dillsås & kokt potatis

### Torsdag

Vegetarisk cowboysoppa med mjukt bröd

### Fredag

Nachotallrik med vegfärs, klassiska tillbehör & ris

Nachotallrik med nötfärs, klassiska tillbehör & ris

Ändringar i menyn kan förekomma

# LUNCHMENY 2024

**Vecka 44**

**Måndag**

Kockens val

**Tisdag**

Kockens val

**Onsdag**

Kockens val

**Torsdag**

Kockens val

**Fredag**

Kockens val

Ändringar i menyn kan förekomma

# LUNCHMENY 2024

## Vecka 45

### Måndag

Vegetarisk kebabgryta med yoghurt-dipp & bulgur

Kebabgryta med yoghurt-dipp & bulgur

### Tisdag

Grönsaksbiff med dansk remouladsås & kokt potatis

Sprödstekt fisk med dansk remouladsås & kokt potatis

### Onsdag

Potatis och purjolökssoppa med mjukt bröd & färskost

### Torsdag

Vegetarisk schnitzel med chilibearnaise & rostad potatis

Kycklingschnitzel med chilibearnaise & rostad potatis

### Fredag

Pasta med sojafärssås & riven ost

Pasta med köttfärssås & riven ost

Ändringar i menyn kan förekomma

# LUNCHMENY 2024

## Vecka 46

### Måndag

Ugnsgratinerad vegetariskkorv med kokt potatis

Ugnsgratinerad falukorv med kokt potatis

### Tisdag

Rotfruktsgryta med grädde, dragon, dijon & ris

Kycklinggryta med grädde, dragon, dijon & ris

### Onsdag

Vårrullar med sweet chilisås & ris

### Torsdag

Pasta med soltorkade tomater och spenat

Pasta med tonfisk, tomat, grädde

### Fredag

Vegburgare med tillbehör & klyftpotatis

Hamburgare med tillbehör & klyftpotatis

Ändringar i menyn kan förekomma

# LUNCHMENY 2024

## Vecka 47

### Måndag

Kikärtsgryta med gul curry & ris

Kycklinggryta med gul curry & ris

### Tisdag

Asiatisk bönboll, chilimajonnäs & ris

### Onsdag

Spagetti med vegköttbullar i tomatsås

Spagetti med köttbullar i tomatsås

### Torsdag

Grönsaksbiff med dillmajonnäs & kokt potatis

Panerad fisk med dillmajonnäs & kokt potatis

### Fredag

Vegetarisk gulaschgryta & ris

Gulaschgryta & ris

Ändringar i menyn kan förekomma

# LUNCHMENY 2024

## Vecka 48

### Måndag

Asiatisk grönsaksgryta med ingefära, kokos, vitlök & ris

Asiatisk kycklinggryta med ingefära, kokos, vitlök & ris

### Tisdag

Ärt och kålrotsbiff med tzatziki & rostad potatis

Nötfärsbiff med tzatziki & rostad potatis

### Onsdag

Krämig tomatsoppa med risoni, mjukt bröd & ost

### Torsdag

Rödbetsbiff med sauce verte & kokt potatis

Laxpanetter med sauce verte & kokt potatis

### Fredag

Vegetarisk nachotallrik med klassiska tillbehör & ris

Nachotallrik med klassiska tillbehör & ris

Ändringar i menyn kan förekomma



# LUNCHMENY 2024

## Vecka 49

### Måndag

Grönsaksgryta med röd curry, bambuskott, kokos & ris

Kycklinggryta med röd curry, bambuskott, kokos & ris

### Tisdag

Sojakorv med rostad lök, gurkmajonnäs & rostad potatis

Varmkorv med rostad lök, gurkmajonnäs & rostad potatis

### Onsdag

Potatis och purjolökssoppa med bröd & ost

### Torsdag

Gratinerad blomkål & kokt potatis

Citronöverbakad fisk & kokt potatis

### Fredag

Pasta med vegbullar i tomatsås

Pasta med kycklingköttbullar i tomatsås

Ändringar i menyn kan förekomma

# LUNCHMENY 2024

## Vecka 50

### Måndag

Chili sin carne med bulgur

Chili con carne med bulgur

### Tisdag - Nobel

Quornfilé med bearnaisesås & klyftpotatis

Kycklingfilé med bearnaisesås & klyftpotatis

### Onsdag

Pasta med soltorkade tomater och spenat

Pasta med tonfisk, tomat, grädde

### Torsdag

Green nuggets med chilimajonnäs & ris

Chickennuggets med chilimajonnäs & ris

### Fredag - Lucia

Risgrynsgröt med mjukt bröd, ost och clementin och pepparkaka

Risgrynsgröt med mjukt bröd, ost, skinka och clementin och pepparkaka

Ändringar i menyn kan förekomma

# LUNCHMENY 2024

## Vecka 51

### Måndag

Gryta på rotfrukter med bönor, dragon & ris

Kycklinggryta med dragon & ris

### Tisdag- Julbord

Grönkålsbullar, vegkorv, svampomelett, rödbetsallad, potatis

Köttbullar, prinskorv, julskinka, rödbetsallad, sill, potatis

### Onsdag

Grönsaksbiff med citrondipp & kokt potatis

Sprödbakad fisk med citrondipp & kokt potatis

### Torsdag

Pasta med ost, broccoli och spenat

Pasta med "kalkoncarbonara"

### Fredag

Rotfruktsmedaljong med rödlök, ajvaryoghurt & rostad potatis

Oxjärpar med rödlök, ajvaryoghurt & rostad potatis

Ändringar i menyn kan förekomma