

Meny - Gluntens förskola - Vegetariskt alternativ

Lunch serveras mellan kl 10.45 - 11.30

Sallad, bröd och smör serveras till varje måltid

Vecka: 2	
Måndag	LEDIGT
Tisdag	PLANERINGS DAG
Onsdag	Linssoppa med kokos och tomat
Torsdag	Blomkål med purjolökssås och kokt potatis
Fredag	Fajita oumph med ris

Vecka: 3	
Måndag	Palsternacks och potatissoppa, mjuk smörgås
Tisdag	Vegeschnitzel med äpple och dillsås, kokt potatis
Onsdag	Vego Korv gryta med bulgur
Torsdag	Mustig vego färs gryta med grönsaker, ris
Fredag	Oumph med smak av dragon, pasta

Vecka: 4	
Måndag	Enkla böngrytan med morötter och ris
Tisdag	Rotfrukter i ugn med smak av citron och pepparrot, kokt potatis
Onsdag	Ost och broccolisås med pasta
Torsdag	Veg Gulaschsoppa
Fredag	Oumph Gryta med potatis

Vecka: 5	
Måndag	Potatis och broccolisoppa med grov smörgås
Tisdag	Currygryta med linser, ris
Onsdag	Gratinerad vegokorv med kokt potatis
Torsdag	Vegobullar med pasta
Fredag	Pollo en leche de coco-colombiansk oumph med ris