

## LUNCHMENY

### Vårtermin 2026

#### VECKA 2

Måndag 5 jan

Äpelsin- och ingefärsmarinerad kyckling, vitlökssås med örtrostad potatis

Ärt- och kålrotsbiff, vitlökssås med örtrostad potatis

Tisdag 6 jan

Stängt

Onsdag 7 jan

Bakad fisk toppad med örtpanko, curryremoulad med kokt potatis

Källåda alt fiskgratäng

Torsdag 8 jan

Pasta med köttfärssås och riven ost

Pasta med vegofärssås och riven ost

Fredag 9 jan

Kycklingschnitzel, chilimajonnäs och ris

Green nuggets, chilimajonnäs och ris

### **VECKA 3**

Måndag 12 jan

Potatisbullar med tillbehör

Tisdag 13 jan

Kycklingpannbiff, tzatziki med potatis

Rödbetsbiffar, tzatziki med potatis

Onsdag 14 jan

Pasta med ost & kalkonsås

Pasta med ost & broccolisås

Torsdag 15 jan

Panerad fisk, örtsås med kokt potatis

Broccolimedaljong, örtsås med kokt potatis

Fredag 16 jan

Kycklingfajitas, salsa, tortillabröd med ris

Quornfajitas, salsa, tortillabröd med ris

## VECKA 4

Måndag 19 jan

Kycklinggryta med dragon och dijonsenap med ris

Gryta på rotfrukter och bönor med dragon och dijonsenap med ris

Tisdag 20 jan

Fiskgratäng med vitvinssås och kokt potatis

Gratäng på broccoli och blomkål serveras med kokt potatis

Onsdag 21 jan

Köttsoppa med rotfrukter och bröd, smör & ost

Soppa med vegofärs och bröd, smör & ost

Torsdag 22 jan

Ricotta och spenatfylld tortellini i krämig ostsås

Fredag 23 jan

Kebabgryta serveras med klassiska tillbehör

Vegetarisk kebabgryta med klassiska tillbehör

## VECKA 5

Måndag 26 jan

BBQ-kryddat kycklinglår med tomatsalsa med klyftpotatis

BBQ-kryddad Quorn med tomatsalsa med klyftpotatis

Tisdag 27 jan

Pankobakad fisk med dansk remouladsås med kokt potatis

Grönsaksbiff, dansk remouladsås med kokt potatis

Onsdag 28 jan

Potatis och purjolökssoppa med mjukt bröd, smör & ost

Torsdag 29 jan

Kycklingwok, wokgrönsaker, sojadipp och ris

Wok på sojastrips, grönsaker, sojadipp och ris

Fredag 30 jan

Vegetarisk lasagne

## **VECKA 6**

Måndag 2 feb

Korv stroganoff med ris

Stroganoff på vegetarisk korv med ris

Tisdag 3 feb

Fisk gratinerad i tomat, grädde och purjolök med kokt potatis

Potatisgratäng med sojastrimlor och grönsaker

Onsdag 4 feb

Morotssoppa med ingefära och chili med bröd, smör & ost

Torsdag 5 feb

Pasta med krämig tomatsås och baconströssel

Pasta med krämig örtsås

Fredag 6 feb

Kycklingschnitzel med ris och bearnaisesås

Vegoschnitzel med ris och bearnaisesås

## VECKA 7

Måndag 9 feb

Chili con carne med ris

Chili sin carne med ris

Tisdag 10 feb

Panerad fisk, dillmajonnäs med kokt potatis

Ärt- och rödbetsbiffar, dillmajonnäs med kokt potatis

Onsdag 11 feb

Köttfärssoppa med gräddfil med bröd, ost och smör

Soppa på kokos, tomat och chili med bröd, ost och smör

Torsdag 12 feb

Pasta med krämig tomatsås och riven ost

Fredag 13 feb

Kycklingnuggets, sweet chilidipp med basmatiris

Green nuggets, sweet chilidipp med basmatiris

## **VECKA 8**

Måndag–Fredag

Kockens val

## **VECKA 9**

Måndag 16 feb

Kycklingpannbiffar med dragongräddsås och kokt potatis

Vegobullar med dragongräddsås och kokt potatis

Tisdag 17 feb

Pasta med ostsås

Onsdag 18 feb

Krämig tomatsoppa med risoni, mjukt bröd smör & ost

Torsdag 19 feb

Fiskgratäng med saffran och vitlök med kokt potatis

Ärt- och kålrotsbiff, sauce verte med kokt potatis

Fredag 20 feb

Hamburgare med klassiska tillbehör

Vegetariska hamburgare med klassiska tillbehör

## **VECKA 10**

Måndag 2 mars

Chili con carne med bulgur

Chili sin carne med bulgur

Tisdag 3 mars

Wok med kyckling, grönsaker, sojasås och ris

Vegetarisk wok med sojastrips, grönsaker, sojadipp med ris

Onsdag 4 mars

Gratinerad tortellini med ricotta & spenat

Torsdag 5 mars

Fisknuggets, remouladsås med kokt potatis

Broccolimedaljong, remouladsås med kokt potatis

Fredag 6 mars

Kebabgryta med yoghurt och ris

Vegetarisk kebabgryta med yoghurt och ris

## VECKA 11

Måndag 9 mars

Kycklingragu, syltlök, svamp med kokt potatis

Rotfruktsragu, syltlök, svamp, soja med kokt potatis

Tisdag 10 mars

Minestrone-soppa med risoni samt bröd, smör, ost

Onsdag 11 mars

Bakad fisk i het tomatsås med aioli samt rostad potatis

Vegetariska biffar, het tomatsås, aioli med rostad potatis

Torsdag 12 mars

Korv, makaroner med ketchup

Vegetarisk korv, makaroner med ketchup

Fredag 13 mars

Köttbullar med gräddsås, lingonsylt och kokt potatis

Vegobullar med gräddsås, lingonsylt och kokt potatis

## **VECKA 12**

Måndag 16 mars

Korvstroganoff med ris

Stroganoff på vegetarisk korv med ris

Tisdag 17 mars

Fiskgratäng med citronsås och kokt potatis

Broccoli/blomkålsgratäng med kokt potatis

Onsdag 18 mars

Blomkålssoppa med mjukt bröd, smör & ost

Torsdag 19 mars

“Tom kha gai” – kycklinggryta med basmatiris

Vegetarisk “Tom kha gai” med basmatiris

Fredag 20 mars

Lasagne med tomat & löksallad

Vegetarisk lasagne med tomat & löksallad

## VECKA 13

Måndag 23 mars

Kyckling i gul currysås med bulgur

Chakalaka, bönor, lök, tomat, curry med bulgur

Tisdag 24 mars

Panerad fisk, örtmajonnäs med kokt potatis

Grönsaksbiff, örtmajonnäs med kokt potatis

Onsdag 25 mars

Gulaschsoppa med bröd, smör & ost

Vegetarisk gulaschsoppa med bröd, smör & ost

Torsdag 26 mars

Ugnstekt kyckling, rotfrukter, örtsås med ris

Sojastrimlor, rotfrukter, örtsås med ris

Fredag 27 mars

Tortellini fylld med spenat och ricotta i krämig tomatsås

## VECKA 14

Måndag 30 mars

Kycklingben, vitlökssås och rostad potatis

Kikärtsbiff, vitlökssås och rostad potatis

Tisdag 31 mars

Pasta med italiensk kycklingfärssås

Pasta med italiensk tomatsås

Onsdag 1 april

Potatis & purjolökssoppa med bröd, smör & ost

Torsdag 2 april

Påskbord – köttbullar, prinskorv, rödbetssallad, sill med kokt potatis

Vegetariskt påskbord – svampomelett, sojakorv, vegobullar, rödbetssallad med kokt potatis

Fredag 3 april

Stängt

## **VECKA 15**

Måndag 6 april

Stängt

Tisdag 7 april

Kockens val

Onsdag 8 april

Kockens val

Torsdag 9 april

Kockens val

Fredag 10 april

Kockens val

## **VECKA 16**

Måndag 13 april

Kebabgryta, yoghurt-dipp med ris

Vegetarisk kebabgryta, yoghurt-dipp med ris

Tisdag 14 april

Rotfruktsmedaljonger, bönsallad, vitlöksdressing med rostade rotfrukter

Onsdag 15 april

Kycklingschnitzel, bearnaisesås med rostad potatis

Vegetarisk schnitzel, bearnaisesås med rostad potatis

Torsdag 16 april

Fransk fiskgryta, aioli med kokt potatis

Vegetarisk gryta på kikärter, tomat, spenat med kokt potatis

Fredag 17 april

Kycklinggrillkorv med makaroner

Vegokorv med makaroner

## **VECKA 17**

Måndag 20 april

Ugnsbakad kycklinglårfile, vitlökssås med bulgur

Marinerade sojastrips, vitlökssås med bulgur

Tisdag 21 april

Köttbullar i tomatsås med pasta

Limpa på anammafärs, tomatsås med pasta

Onsdag 22 april

Broccolisoppa, mjukt bröd, smör & ost

Torsdag 23 april

Panerad fisk, tartarsås med rostad potatis

Rödbetsbiff, tartarsås med rostad potatis

Fredag 24 april

Nachotallrik med klassiska tillbehör och kokt ris

Vegetarisk nachotallrik med klassiska tillbehör och kokt ris

## **VECKA 18**

Måndag 27 april

Kycklinggryta Thai style med kokt ris

Grönsaksgryta, röd curry, bambuskott, kokos med kokt ris

Tisdag 28 april

Pasta med köttfärssås och riven ost

Pasta med sojafärssås

Onsdag 29 april

Potatis och purjolökssoppa med bröd, ost & smör

Torsdag 30 april

Bakad fisk toppad med örtpanko, curryremoulad med kokt potatis

Grönsaksbiffar, curryremoulad med kokt potatis

Fredag 1 maj

Stängt

## **VECKA 19**

Måndag 4 maj

Korv stroganoff med ris

Stroganoff på vegetarisk korv med ris

Tisdag 5 maj

Morotssoppa med ingefära och chili samt bröd, smör & ost

Onsdag 6 maj

Fisk gratinerad i tomat, grädde och purjolök med kokt potatis

Potatisgratäng med sojastrimlor och grönsaker

Torsdag 7 maj

Vegetarisk ärtsoppa med pannkakor och sylt

Fredag 8 maj

Pulled beef med tillbehör

Pulled jackfruit med tillbehör

## **VECKA 20**

Måndag 11 maj

Kyckling nuggets, currysås med rostad klyftpotatis

Vegetariska nuggets, currysås med rostad klyftpotatis

Tisdag 12 maj

Chili sin carne med bulgur

Onsdag 13 maj

Pasta med kalkoncarbonara

Pasta med ost, broccoli och spenat

Torsdag 14 maj

Stängt

Fredag 15 maj

Pytt i panna med rödbetor

Rotfruktpytt med rödbetor

## VECKA 21

Måndag 18 maj

Potatisbullar med tillbehör

Tisdag 19 maj

Pasta med sås på chorizo

Pasta med sås på vegetarisk chorizo

Onsdag 20 maj

Pocherad fisk, fänkålscrudité, sauce blanc med kokt potatis

Mojo rojo rostade rotfrukter, fänkålscrudité med kokt potatis

Torsdag 21 maj

Gratinerad tortellini med ricotta och spenat

Fredag 22 maj

Chili och vitlökswokad kyckling med ris

Chili och vitlökswokade grönsaker med ris

## **VECKA 22**

Måndag 25 maj

Tacokryddad kycklinggryta med kokt ris

Vegetarisk tacogryta med kokt ris

Tisdag 26 maj

Sprödstekt fisk, dansk remouladsås med kokt potatis

Grönsaksbiff, dansk remouladsås med kokt potatis

Onsdag 27 maj

Pasta "Pop-Eye" – pasta med sås på yoghurt, grädde, spenat, vitlök

Torsdag 28 maj

Hamburgare med bröd och klassiska tillbehör

Vegetarisk burgare med bröd och klassiska tillbehör

Fredag 29 maj

Skivad kycklingkorv med potatismos

Vegetarisk korv med potatismos

## **VECKA 23**

Måndag 1 juni

Kycklingbullar med ris och kall mangosås

Kycklingbullar med ris och kall mangosås

Tisdag 2 juni

Gratinerad nötkorv med kokt potatis

Vegetarisk korv med kokt potatis

Onsdag 3 juni

Pastasallad med kyckling och rhode island

Vegetarisk pastasallad med rhode island

Torsdag 4 juni

Grönärtsoppa med mjukt bröd, smör & skivad ost

Fredag 5 juni

Spagetti med köttfärssås

Spagetti med sojafärssås

## **VECKA 24**

Måndag 8 juni

Potatisbullar med tillbehör

Tisdag 9 juni

Fisknuggets med klyftpotatis

Onsdag 10 juni

Pasta med kycklinggrillkorv och ketchup

Torsdag 11 juni

Pannkaka med sylt

Fredag 12 juni

Hamburgare med klassiska tillbehör