

LUNCHMENY 2026

Vecka 42

Måndag

Korv stroganoff med ris

Vegetarisk korv stroganoff med ris

Tisdag

Panerad fisk med Rhode islandsås och kokt potatis

Rotfruktsmedaljonger med Rhode islandsås och kokt potatis

Onsdag

Blomkålssoppa med mjukt bröd och ost

Torsdag

Pasta med köttfärssås

Pasta med sojafärssås

Fredag

Chicken nuggets med ris och kall sås

Green nuggets med ris och kall sås

Ändringar i menyn kan förekomma

INCONTRO
MÅLTIDER ATT SE FRAM EMOT

LUNCHMENY 2026

Vecka 43

Temavecka "Världens mat"

Måndag Mexiko

Carnitas på kyckling med ris och tillbehör

Carnitas på Soja med ris och tillbehör

Tisdag Afrika

Marockansk linsgryta med couscous

Onsdag Italien

Pasta al tonno

Pasta al pomodore

Torsdag Kina

Vårrullar med ris och sweet chilisås

Fredag USA

Hamburgare med tillbehör

Sojaburgare med tillbehör

Ändringar i menyn kan förekomma

INCONTRO
MÅLTIDER ATT SE FRAM EMOT

LUNCHMENY 2026

Vecka 44

Måndag

Kockens val

Tisdag

Kockens val

Onsdag

Kockens val

Torsdag

Kockens val

Fredag

Kockens val

Ändringar i menyn kan förekomma

INCONTRO
MÅLTIDER ATT SE FRAM EMOT

LUNCHMENY 2026

Vecka 45

Måndag

Kycklingnuggets med ris och srirachamajjo

Green nuggets med ris och srirachamajjo

Tisdag

Soppa med kokos, lime, chili och tomat samt bröd, ost och smör

Onsdag

Fiskgratäng med kokt potatis

Gratinerad blomkål och broccoli med kokt potatis

Torsdag

Kycklinggrillkorv med rostad potatis

Vegokorv med rostad potatis

Fredag

Köttbullar i tomatsås med pasta

Vegobullar i tomatsås med pasta

Ändringar i menyn kan förekomma

INCONTRO
MÅLTIDER ATT SE FRAM EMOT

LUNCHMENY 2026

Vecka 46

Måndag

Kycklingcurry gryta med ris

Kikärtsgryta med ris

Tisdag

Panerad fisk med remouladsås och kokt potatis

Vegetarisk schnitzel med remouladsås och kokt potatis

Onsdag

Pasta med ost och kalkonsås

Pasta med ratatouille

Torsdag

Spenat & ricottafylld tortellini i krämig örtsås

Fredag

Nachotallrik med klassiska tillbehör och kokt bulgur

Vegetarisk nachotallrik med klassiska tillbehör och kokt bulgur

Ändringar i menyn kan förekomma

INCONTRO
MÅLTIDER ATT SE FRAM EMOT

LUNCHMENY 2026

Vecka 47

Måndag

Potatisbullar med tillbehör

Tisdag

Fiskgratäng med vitvinssås och kokt potatis

Grönsaksgratäng med kokt potatis

Onsdag

Pasta med vegetarisk pastasås

Torsdag

Gulaschsoppa med gräddfil

Vegetarisk gulaschsoppa och gräddfil

Fredag

Kycklingschnitzel, bearnaisesås med rostad potatis

Vegetarisk schnitzel, bearnaisesås med rostad potatis

Ändringar i menyn kan förekomma

INCONTRO
MÅLTIDER ATT SE FRAM EMOT

LUNCHMENY 2026

Vecka 48

Måndag

Asiatisk kycklinggryta, limeblad, citrongräs, bambu, basmatiris

Asiatisk gryta med sojabitar, basmatiris

Tisdag

Panerad fisk med tartarsås, kokt potatis

Grönsaksbiff med tartarsås, kokt potatis

Onsdag

Jordärtskockssoppa med bröd, smör och ost

Torsdag

Köttbullar med makaroner

Kikärtsbollar med makaroner

Fredag

Kebabgryta med ris

Vegetarisk kebabgryta med ris

Ändringar i menyn kan förekomma

INCONTRO
MÅLTIDER ATT SE FRAM EMOT

LUNCHMENY 2026

Vecka 49

Måndag

Chili con pollo med ris

Chili sin pollo med ris

Tisdag

Rostad majssoppa med chili och cocos,

Bröd och ost

Onsdag

Fisknuggets med rostad potatis och kall sås

Green nuggets med rostad potatis och kall sås

Torsdag

Kycklinggryta med ris

Vegetarisk gryta med ris

Fredag

Hamburgare med klassiska tillbehör

Vegoburgare med klassiska tillbehör

Ändringar i menyn kan förekomma

INCONTRO
MÅLTIDER ATT SE FRAM EMOT

LUNCHMENY 2026

Vecka 50

Måndag

Kycklingnuggets med sweet chilisås och ris

Vegetariska nuggets med sweet chilisås och ris

Tisdag

Pasta med ost och kalkon

Pasta med ostsås

Onsdag

Panerad fisk med rhode islandsås och kokt potatis

Broccolibiffar med rhode islandsås och kokt potatis

Torsdag **Nobeldagen**

Marinerad kyckling med potatisgratäng och rödvinssky

Marinerad quornfilé med potatisgratäng och rödvinssky

Fredag

Pannkaka med pannkakssylt

Ändringar i menyn kan förekomma

INCONTRO
MÅLTIDER ATT SE FRAM EMOT

LUNCHMENY 2026

Vecka 51

Måndag **Lucia**

Tomtegröt med vörtmacka

Tisdag

Pankobakad fisk med dill och gurksås samt kokt potatis

Het böngryta med yoghurtsås och bulgur

Onsdag

Potatis och purjolökssoppa med bröd, ost och smör

Torsdag

Ugnsstekt kyckling med ajvarsås och rostad potatis

Sojafärslimpa med rostad potatis och ajvarsås

Fredag

Klassiskt Julbord

Vegetariskt Julbord

Ändringar i menyn kan förekomma

INCONTRO
MÅLTIDER ATT SE FRAM EMOT

LUNCHMENY 2026

Vecka 52

Måndag

Korvstroganoff med ris

Sojakorvstroganoff med ris

Tisdag

Kycklingpannbiffar med rostad potatis och bearnaisesås

Vegoschnitzel med rostad potatis och bearnasiesås

Onsdag

Kockens val

Torsdag

Julafton

Fredag

Juldagen

Ändringar i menyn kan förekomma

INCONTRO
MÅLTIDER ATT SE FRAM EMOT